

# Sio smutki!

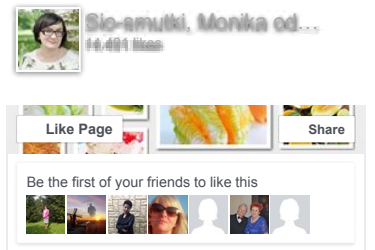
MONIKA OD KUCHNI

STRONA GŁÓWNA ŚNIADANIA COŚ NA OBIAD PRZEKĄSKI SŁODKOŚCI I DESERY KOKTAJLE FIT  
KUCHNIA DIABETYKA DOMOWE PIECZYWO WARZYWA

## BISZKOPTOWA SZARLOTKA Z PATELNI

👤 MONIKA MATYSIAK 📅 11/11/2015... 🗨️ 24 📌 CIASTA , CIASTA - RÓŻNE , CIASTA - SZARLOTKI I JABLECZNIKI , CIASTA Z PATELNI , MOJE ULUBIONE , SŁODKOŚCI I DESERY

Co powiedzielibyście na ciasto, którego się nie piecze, a smaży? Wpadłam na ten pomysł z lenistwa, bo choć pora jeszcze wczesna, nie chce mi się dziś zbyt wiele czasu poświęcać na jakiś smakołyk. Kochani, stwierdziłam, że to cudowne rozwiązanie, gdy ktoś nie ma piekarnika - to ciasto naprawdę bardzo dobrze smakuje :) Mam nadzieję, że komuś mój pomysł się przyda :) Jestem też pewna, że można z powodzeniem zmieniać smak i charakter tego ciasta, wystarczy zmienić owoce, które dodamy: można wykorzystać brzoskwinie z puszki, śliwki w kawałkach, a nawet miękkie owoce jak truskawki i jagody.



### SZUKAJ NA BLOGU



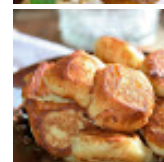
### POPULARNE POSTY



KOTLETY Z ZIEMNIAKÓW I PIECZAREK



DUSZONE POŁĘDWICZKI (W SOSIE WŁASNYM)



BUDYNIOWE MINISERNICZKI Z RICOTTY



FILET Z KURCZAKA W SOSIE KOPERKOWYM



THIS SITE USES COOKIES FROM GOOGLE TO IMPROVE OUR SERVICES, TO PERSONALIZE ADS AND TO ANALYZE OUR AFFIC. INFORMATION ABOUT YOUR USE OF THIS SITE IS SHARED WITH GOOGLE. BY USING THIS SITE, YOU AGREE TO ITS USE OF COOKIES.

LEARN MORE

GOT IT



KARKÓWKA - 10 SPOSOBÓW



CIASTO CZEKOLADOWE



PULPETY Z INDYKA Z KAPUSTĄ KISZONĄ W SOSIE POMIDOROWYM



KOTLETY Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z POREM I SZCZYPIORKIEM

#### ARCHIWUM BLOGA

**2018** (29)

**2017** (221)

**2016** (526)

**2015** (575)

> **GRUDNIA** (59)

∨ **LISTOPADA** (42)

Krucze ślimaczki

Pieczone żeberka z powidłami

Buraczki faszerowane łososiem, porem i serem

Kalafior z kokosowym beszamelem

Bułeczki z powidłami śliwkowymi

Sałatka z kurczakiem, serem camembert i sezamem

Sałata lodowa na ciepło

Placki ziemniaczane z kurczakiem i czosnkiem

Pigwa smażona w cukrze (do ciast)

Surówka z kapusty pekińskiej z sosem chrzanowym

Najprostszy sposób na pyszną karkówkę

Makaron z wołowiną i pikantnym sosem



#### Składniki na patelnię o średnicy 15 cm:

3 jajka  
 0,5 szklanki mąki pszennej  
 1 pełna łyżka cukru pudru  
 1 łyżka cukru waniliowego  
 0,5 łyżeczki proszku do pieczenia  
 szczypta soli  
 1-2 jabłka, pokrojone w cienkie plastry

#### Dodatkowo:

olej do posmarowania patelni  
 cukier puder do posypania  
 cynamon

#### Przygotowanie:

Dwa jajka dzielę na białka i żółtka. Żółtka przekładam do miski, dodaję cukier puder i waniliowy, dodaję trzecie jajko i ubijam na puszystą masę (zrobiłam to trzepaczką). Następnie stopniowo dodaję mąkę z proszkiem do pieczenia. Białka ubijam ze szczyptą soli na sztywną pianę, przekładam do masy z jajek, mieszam delikatnie, by ciasto było dalej puszyste. Patelnię smaruję olejem, rozgrzewam i na podgrzaną wlewam ciasto. W ciasto wtykam plasterki jabłek i na średnim ogniu, pod szczelną pokrywką podgrzewam wszystko do momentu, aż powierzchnia ciasta się zetnie (u mnie ok. 20 minut). Jeśli pokrywka ma otwór, zatykam go kawałeczkiem folii aluminiowej. Za pomocą talerza odwracam ciasto do góry dnem i ponownie podgrzewam pod przykryciem, tym razem ok. 10 minut. Ogień nie może być duży, by nic się nie przypaliło. Jeszcze raz odwracam ciasto, powierzchnię oprószam cukrem pudrem przesianym z cynamonem. - u mnie tylko puder, bo nie wszyscy lubią cynamon. Podaję na gorąco.

Przepis autorski.

Jaglany kokosek z bitą śmietaną (z patelni)  
 Zarzucajka  
 Klopsiki w warzywach  
 Sio-smutkowy konkurs na słodkie wypieki - wyniki  
 Pikantne roladki drobiowe z serem  
 Śniadaniowe paluchy na śmietance  
 Połudwiczki w sosie chrzanowym  
 Podanie o słońce, oraz sernik z brzoskwiniami (z ...  
 Serowa zupa z cieciorci  
 Pikantna pasta z tuńczykiem  
 Mus marchewkowy z brukselką w liściach pora  
 Pierniczki z waflem  
 Kotlety z cieciorci  
 Biskoptowa szarlotka z patelni  
 Krokiety ze szpinakiem i ziemniakami  
 Rogaliki z wiśniami  
 Pieczone pikantne ziemniaki i czosnkowe brokuły  
 Sio-smutkowy konkurs na słodkie wypieki  
 Talarki z jabłkami i kokosem  
 Placuszki na śmietanie  
 Ziemniaczane pierogi z grzybami  
 Zapiekanka z tartych ziemniaków z białą kiełbasą  
 Szybka rolada marcepanowa z suszonymi śliwkami  
 Domowa pikantna shoarma z szynki wieprzowej  
 Chleb żytny na drożdżach z marchewką i dynią  
 Przegrzebki z sosem cebulowo-musztardowym  
 Buraczki duszone z porem i pomarańczą

> PAŹDZIERNIKA	(48)
> WRZEŚNIA	(28)
> SIERPNI	(55)
> LIPCA	(48)
> CZERWCA	(49)
> MAJA	(50)
> KWIETNIA	(43)
> MARCA	(51)
> LUTEGO	(49)





**zgody. Jeśli masz na to ochotę, zapytaj. Inaczej potraktuję to jako kradzież.**

SKONTAKTUJ SIĘ ZE MNĄ:  
SIOSMUTKI@GMAIL.COM



**Monika Matysiak**

Obserwuj 443

Kuchnia to miejsce gdzie odpoczywam, śmieję się, śpiewam, gwizdę i czasem tańczę - a przede wszystkim realizuję swoją największą pasję. Od dziecka to lubiłam; najpierw podpatrywałam Tatę, a z biegiem czasu już sama próbowałam, eksperymentowałam, czytałam, oglądałam... Kocham kuchenne kolory, dźwięki i zapachy. Gdy wpadnie mi do głowy jakiś pomysł na potrawę - nic mnie nie powstrzyma :) Wymyślam nowe dla mnie smaki i połączenia produktów. Z kuchni czerpię energię. Moja kulinarna edukacja - oby trwała w nieskończoność !

Wyświetl mój pełny profil

Wersja do druku



[www.genis.pl](http://www.genis.pl)

TRANSLATE

Select Language ▾

Powered by Google Translate

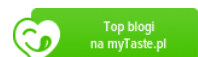
bloggin.pl



7850528



Make your own banner at  
MyBannerMaker.com!



durszlak

MIKSER  
KULINARNY



PODZIEL SIĘ > [f](#) [t](#) [G+](#) [v](#) [@](#) [WERSJA DO DRUKU](#) •

- 
- 
- 
- 

OCEŃ TEN PRZEPIS (17 GŁOSY)

24 KOMENTARZE:



**OLGA PI** 11 listopada 2015 14:37

Świetny pomysł!

[ODPOWIEDZ](#)

**ANONIMOWY** 11 listopada 2015 21:12



**DI GOTUJE** 12 listopada 2015 09:12

Rewelacyjny i smakowity pomysł :)

[ODPOWIEDZ](#)



**URSZULA URSZULA** 25 kwietnia 2016 18:02

Cudowny przepis podkradam.

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 25 kwietnia 2016 18:12

proszę bardzo :) Smacznego :)

[ODPOWIEDZ](#)



**MADZIA** 25 kwietnia 2016 18:04

A można zrobić z mąką razowa

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 25 kwietnia 2016 18:12

Myślę, że można spróbować, powinno się udać. Sama jestem ciekawa, może któregoś dnia to sprawdzę :-D chyba że wcześniej Ty to zrobisz i napiszesz, jak wyszło :)



**MARTA HEJZAKIEWICZ** 25 kwietnia 2016 22:08

Przepis super. Na pewno spróbuje :-)

[ODPOWIEDZ](#)



**AGADZIEJE** 25 kwietnia 2016 21:02

Witam. Bardzo podobnie robię takie ciacho (podobnie jak bulki z patelni), często zimą z bakaliami( rodzynki,śliwki w paski,morele). Ze świeżymi owocami nie próbowałam. Wygląda pysznie

[ODPOWIEDZ](#)



**SYLWIA-ER** 26 kwietnia 2016 08:55

Świetny pomysł!

[ODPOWIEDZ](#)



**CRE8F1** 27 kwietnia 2016 11:23

WITAM I POZDRAWIAM dziękuję za wspaniałe i udane przepisy często z nich korzystam i zawsze się udaje janina

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 29 kwietnia 2016 10:14

Bardzo mi miło i bardzo się dalej polecam :-D

[ODPOWIEDZ](#)



**UNKNOWN** 5 maja 2016 05:03

Pronowalam....spalilam dno....na jaka temp ustawic palnik med,low ?

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 17 maja 2016 20:16

Najmniejszy ogień jak się tylko da - ciasto musi zdążyć się upiec. Trzeba troszkę kontrolować smażenie.

 **IWONA HAMERA** 17 maja 2016 15:31

To była moja porażka. Gdyby było napisane, że to omlet z jabłkami to może by mi się nie spaliło... :(

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 17 maja 2016 20:13

Ciasto nie smakuje jak omlet, i podejrzewam, że po prostu ogień był zbyt duży. Trzeba kontrolować proces smażenia, bo przy zbyt dużej temperaturze spód na pewno się przypali. Przykro mi, że nie wyszła :)

[ODPOWIEDZ](#)

**ANONIMOWY** 12 marca 2017 15:59

Spróbowałam i gdyby mi się nie przypaliło to byłoby genialne :-)) ale i tak bardzo smaczne :-))  
Może następnym razem spróbuję ze startymi jabłkami, co Pani na to? :-))

[ODPOWIEDZ](#)

**ANONIMOWY** 15 marca 2017 12:02

Spróbowałam i gdyby mi się nie przypaliło to byłoby genialne :-)) ale i tak jest bardzo smaczne :-))  
Następnym razem może spróbuję zetrzeć jabłka, co Pani na to? :-))

[ODPOWIEDZ](#)

 **EWAJ** 16 września 2017 12:42

Zbyt odkrywcze to to nie jest. Rodzaj zwykłego omletu biszkoptowego z jabłkami.

[ODPOWIEDZ](#)

 **EWAJ** 16 września 2017 13:27

Wygląda na to, że na tym blogu wyświetla się tylko pozytywne komentarze.  
Czemu mnie to nie dziwi ...

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 24 września 2017 21:05

Pani Ewo, ni tylko pozytywne. Wszystkie konstruktywne komentarze się pojawiają :) A brak odpowiedzi dlatego, że byłam na urlopie.

[ODPOWIEDZ](#)

 **ULA DOBROWOLSKA** 17 października 2017 19:37

Ja bym spróbowała zrobić z patelni, takiej, której można używać w piekarniku.... :P Myślisz Moniko, że 20 min wystarczy?

[ODPOWIEDZ](#)

Odpowiedzi



**MONIKA MATYSIAK** 18 października 2017 08:12

Powinno wystarczyć :) daj znać jak wyszła!

[ODPOWIEDZ](#)

**ANONIMOWY** 12 listopada 2017 15:30

Spróbowałam zrobić z mąką razową i cukrem trzcinowym (wersja super fit) troszkę przypiekł się spód, ale w smaku super, dodałam też łyżkę jogurtu i odrobinę mleka, bo ciasto wydawało się za gęste. Sam przepis super!!!!

[ODPOWIEDZ](#)

Wpisz komentarz...

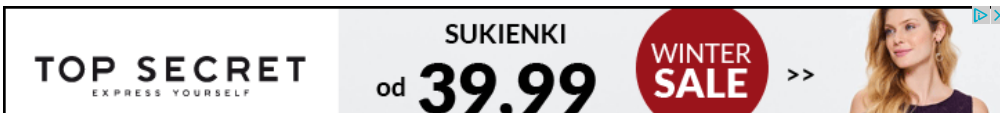
Skomentuj jako: Unknown (Goo ▼)

[Wyloguj się](#)

[Opublikuj](#)

[Podgląd](#)

Powiadamiam mnie



## Etykiety

- AKCJE FB
- ARTYKUŁ
- ARTYKUŁY SPONSOROWANE
- BULEČKI I PIECZYWO
- CIASTA
- CIASTA - BABKI
- CIASTA - DROŻDŻOWE
- CIASTA - KEKS
- CIASTA - KRUCHE
- CIASTA - MAKOWCE
- CIASTA - MAZURKI
- CIASTA - PIERNIKI
- CIASTA - ROLADY
- CIASTA - RÓŻNE
- CIASTA - SERNIKI
- CIASTA - SZARLOTKI I JABŁECZNIKI
- CIASTA - TARTY
- CIASTA - TORTY I TORCIKI
- CIASTA - UCIERANE
- CIASTA BEZ PIECZENIA
- CIASTA PRZEKŁADANE
- CIASTA Z OWOCAMI
- CIASTA Z PATELNI
- CIASTKA
- CIASTO FRANCUSKIE
- CIELEĆCINA
- CO NA OBIAD
- DIABETYK
- DLA DZIECI
- DO CIAST
- DODATKI
- DODATKI DO OBIADU
- DOMOWE PRZYPRAWY
- DRÓB
- EGZOTYCZNIE
- FIT !
- GOŁĄBKI
- GRZYBY
- IMPREZA
- JAGNIĘCINA
- JEDNOGARNKOWE
- KASZA
- KOKTAJLE
- KONKURSY
- KOTLETY
- KOTLETY MIELONE
- KROKIETY
- KRÓLIK
- KUCHNIA STAROPOLSKA
- LIKIERY I NALEWKI
- ŁATWE I DOMOWE
- MAKARONY
- MAMINE I BABCINE PRZEPISY
- MOJE RADY
- MOJE ULUBIONE
- MÓJ ŚWIAT
- MUFFINKI
- NA GRILLA
- NA ŚNIADANIE
- NAPOJE
- OWOCE
- OWOCE MORZA
- PASTY KANAPKOWE
- PASZTECIKI
- PASZTETY
- PĄCZKI FAWORKI
- PIEROGI
- PIZZA
- PLACKI RACUCHY NALEŚNIKI
- PODROBY
- POLECAM
- PRZETWORY
- PYZY KLUCZY KLUSECZKI
- RECENZJE
- RYBA
- SALAŃKI
- SCHAB
- SKRZYDEŁKA
- SŁODKOŚCI I DESERY
- SMALEC
- SOSY I DIPY
- SPOTKANIA I WARSZTATY
- SURÓWKI
- SYROPY
- ŚLEDZIE
- ŚWIĘTA: BOŻE NARODZENIE
- ŚWIĘTA: WIELKANOC
- TANIO !
- TARDALETKI
- TO I OWO DO PRZEKĄSKI
- WAFLE PRZEKŁADANE
- WARZYWA
- WĄTRÓBKA
- WEGE
- WĘDLINY
- WIEPRZOWINA
- WOŁOWINA
- WSPÓŁPRACA-KNORR
- WSPÓŁPRACA: ARRIBA
- WSPÓŁPRACA: BASILUR TEA
- WSPÓŁPRACA: BLAUPUNKT
- WSPÓŁPRACA: BRZEŚĆ
- WSPÓŁPRACA: DEVELEY
- WSPÓŁPRACA: E-GUSTUS
- WSPÓŁPRACA: EKOJAWO.PL
- WSPÓŁPRACA: ETERNO
- WSPÓŁPRACA: FABIJAŃSCY
- WSPÓŁPRACA: FASKLEP.PL
- WSPÓŁPRACA: FOLWARK
- WSPÓŁPRACA: FRESANO
- WSPÓŁPRACA: HAŃDEREK
- WSPÓŁPRACA: JELITA WIEPRZOWE.PL
- WSPÓŁPRACA: KLOS-POL
- WSPÓŁPRACA: KOCHAMOLIWE.COM
- WSPÓŁPRACA: KUCHNIE ŚWIATA
- WSPÓŁPRACA: LIDL
- WSPÓŁPRACA: MIODY SUSZKA
- WSPÓŁPRACA: MIODY WILEŃSKICH
- WSPÓŁPRACA: MŁYNOMAG
- WSPÓŁPRACA: MUKE
- WSPÓŁPRACA: OLIWKI HISZPAŃSKIE
- WSPÓŁPRACA: PIĄTNICA
- WSPÓŁPRACA: RICHMONT
- WSPÓŁPRACA: RUSSELL HOBBS POLSKA
- WSPÓŁPRACA: SEKO
- WSPÓŁPRACA: SKWORCU
- WSPÓŁPRACA: SODASTREAM
- WSPÓŁPRACA: STOVIT
- WSPÓŁPRACA: SYS
- WSPÓŁPRACA: VIVIO
- WSPÓŁPRACA: WOJ-LEN
- WSPÓŁPRACA: WSP SPOŁEM
- WSPÓŁPRACA: WYDAWNICTWO DRAGON
- WSPÓŁPRACA: WYDAWNICTWO ZNAK
- ZAPIEKANKI
- ZBIORCZE
- ZUPY



42U Cabinet Colocation + 1 Gbps \$400/  
month



Learn More

## WARTO PRZECZYTAĆ

ZUPY NA CHŁODNE DNI - 10  
POMYSŁÓW

MARYNATY DO KURCZAKA - 8  
PROPOZYCJI (NA GRILLA, PATELNIĘ I  
DO PIEKARNIKA)

INDYK NA 7 SPOSOBÓW





Muke Fartuch kucharski  
50.00 PLN



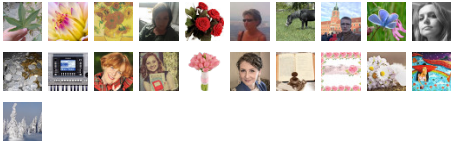
Wegańska kuchnia indyjska (Książka)  
45.00 PLN

### OBSERWATORZY

### CHCĘ MIEC TEN PRZEPIS !

### GOOGLE+ FOLLOWERS

Followers (100) [Next](#)



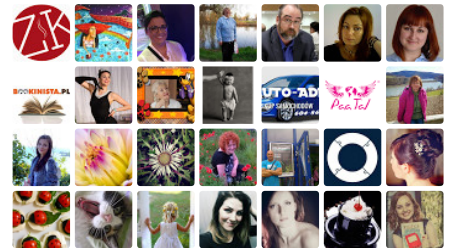
[Follow](#)

Email address...

[SUBMIT](#)

Monika Matysiak

[Dodaj do kręgów](#)



443 ma mnie w kręgach

[Wyświetl wszystkie](#)



Pyszne obiady na ewa-gotuje.pl

**N2 TOPLISTA**

KOCHAM GOTOWANIE

LUBIĘ I ZAGLĄDAM :)

Ania gotuje  
Cynamonowe szczęście  
Di gotuje  
Jedz z apetytem  
Kulinarna Maniusia  
Mama w Dużym Brązowym Domu  
Sama słodycz i szczypta chili  
Tysia gotuje  
Zacisze kuchenne



*Klasyka pełna smaku.*